

Lar São Vicente de Alcabideche



LAR DE SÃO VICENTE

O LAR CONVIDA

13 maio 2019

n.º 3 / Ano 2

Queridos irmãos e irmãs, Cristo vive! Ele é esperança e juventude para cada um de nós e para o mundo inteiro. Deixemo-nos renovar por Ele! Feliz Páscoa!”

Papa Francisco, 21 abril 2019

EDITORIAL

Inês Deus Sarmento

Diretora Técnica

Desde o mês de Fevereiro de 2019 que as instalações do Lar de São Vicente contam com o apoio de uma equipa de limpeza profissional. Deste modo, a higienização de todos os espaços é assegurada 365 dias por ano, por funcionárias especializadas na limpeza de instalações de saúde, tais como: hospitais, clínicas e lares de idosos.

Deste modo, conseguimos alcançar uma meta importante, permitindo à nossa equipa de Ajudantes de Ação Direta uma maior dedicação ao cuidado dos nossos clientes.

Para além desta novidade, convido-o a folhear o restante Boletim, onde poderá encontrar outras novidades, dicas e convites para projetos futuros.

Boas leituras!



UMA OCUPAÇÃO MENOS UMA PREOCUPAÇÃO

Vanessa Patrício

Terapeuta Ocupacional

Por forma a assinalar a época festiva da Páscoa, durante o mês de abril foram desenvolvidas várias atividades ocupacionais, com o propósito de contribuir para a orientação temporal dos nossos clientes, bem como, da ocupação dos seus tempos livres. Segundo Ferreira & Barham (2011) o envolvimento em atividades significativas, que promovam sentimentos positivos e de bem-estar, leva ao envelhecimento prazeroso e bem-sucedido da pessoa idosa.

Assim, foram elaborados coelhos e ovos alusivos à Páscoa com materiais de diferentes texturas (tecido, felpo, feltro) e foram ainda realizadas pinturas, colagens e desenhos. Os resultados finais foram expostos na sala de convívio permitindo a sua apreciação pelos idosos e visitantes.

Por fim, e indo ao encontro da tradição e dos costumes portugueses, segunda-feira de Páscoa, alguns clientes confeccionaram mini folares que foram oferecidos durante o jantar.

RASTREIOS DE SAÚDE

Bárbara Teles

Enfermeira Coordenadora



No dia 21 de Maio, a partir das 15h, a equipa de enfermagem convida todos os familiares a participar no rastreio de hipertensão arterial e diabetes, a ser realizado no gabinete de enfermagem do Lar.

CONSELHOS E DICAS

Rosário Reis

Assistente Social

Venha visitar-nos!

Com o intuito de promover e envolver os familiares no dia a dia dos nossos residentes, abordamos a importância da presença dos familiares na vida dos mesmos.

A vida corre e, muitas vezes, não nos permite estar onde desejamos. Ainda assim, e no caminho da idade a qualidade do tempo que dedicamos ao outro dá conforto e paz, trazendo alegria nas coisas mais simples.

Sempre que possível, marque presença em algumas das atividades levadas a cabo no Lar, como o lanche partilhado, as sessões de culinária, jogo do Bingo, corte e costura, jardinagem, leitura de notícias, entre outros.

Faça parte da nossa equipa!



TESTEMUNHO

Sr.^a Maria Emília Monteiro

Nascida na freguesia da Batalha, no dia 13 de abril de 1931, tem 88 anos!

Filha mais velha de 9 irmãos teve sempre a responsabilidade de ajudar a família no trabalho do campo. Foi sempre muito amiga da sua avó, onde ia dormir todas as noites e a quem levava flores que apanhava no campo.

Casou a 19 de junho e esteve casada 65 anos com o grande amor da sua vida. Tem 6 filhos, 10 netos e 7 bisnetos, que são, hoje a sua grande Alegria.

No lar é uma boa companheira, sempre preocupada e atenciosa. Gosta de apostar em dois cartões no jogo do Bingo à sexta-feira, e está sempre pronta para por a mão na massa nas atividades orientadas pela Vanessa especialmente se for culinária.

Que bom tê-la connosco!

Obrigado!



Agenda para o mês de maio:

- ☺ 7, terça-feira: Missa Despertar da Fé, capela do Lar
- ☺ 9, quinta-feira: Cozinhar com o meu avô
- ☺ 14, terça-feira: Saída à Escola São Vicente Calouste Gulbenkian
- ☺ 28, terça-feira: Lanche partilhado para celebração dos aniversário, presença da ESSATuna